

**Пояснительная записка**

Данные контрольно-измерительные материалы составлены в соответствии с требованиями ФГОС на основе рабочей программы общеобразовательного учебного цикла по дисциплине ОУД. 06 Основы безопасности жизнедеятельности для всех профессий и специальностей.

Тесты призваны подготовиться обучающемуся к дифференцированному зачету, осуществить самоконтроль полученный и знаний основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки.

**Вариант 1**.

**Выберите один правильный ответ из предложенных:**

**1.Какие из перечисленных видов ран не являются первично  
инфицированными?**

а. резаные и колотые;

б. ушибленные;

в. рубленные;

г. операционные.

**2. Как поступить, если необходимо поменять валюту?**

а. менять валюту в любом месте по наиболее выгодному курсу;

б. менять валюту только в специально предназначенных для этого

местах;

в. действовать по обстоятельствам;

г. посоветоваться с прохожими.

**3. Какие факторы воздействия (риска) на здоровье человека не  
существуют?**

а. гомеопатические;

б. физические;

в. химические и биологические;

г. социальные и психические.

**4. Какое кровотечение не является наружным?**

а. капиллярное;

б. паренхиматозное;

в. артериальное;

г. венозное.

**5. Какие внешние признаки большинства инфекционных заболеваний не существуют?**

а. снижение температуры тела;

б. подъём температуры тела;

в. озноб, разбитость во всём теле;

г. головная боль.

**6. Что из перечисленного не является травмой?**

а. перелом;

б. ушиб;

в. гипертония;

г. растяжение.

**7. Темно-красный цвет крови является признаком …**

а. артериального кровотечения;

б. венозного кровотечения;

в. паренхиматозного кровотечения;

г. капиллярного кровотечения.

**8. В чём заключается ошибка в оказании первой медицинской**

**помощи при растяжениях?**

а. наложить на повреждённое место холод;

б. наложить на повреждённое место тепло;

в. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему  
покой;

г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**9. Резкое нарушения кровообращения – это:**

а. инфаркт;

б. тромбоз;

в. миокардит;

г. инсульт.

**10. Какие санкции принимаются в отношении гражданина, не  
являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок  
без уважительной причины?**

а. моральная и материальная ответственность;

б. дисциплинарная ответственность соответствии законодательством РФ;

в. административная ответственность соответствии законодательством РФ;

г. уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом

РФ.

**11. К коллективным средствам защиты относятся:**

а. противогаз;

б. респиратор;

в. общевойсковой защитный комплект ОЗК;

г. простейшее укрытие.

**12.Какой поражающий фактор ядерного оружия не оказывает на**

**человека непосредственного воздействия:**

а. проникающая радиация;

б. световое излучение;

в. электромагнитный импульс;

г. ударная волна.

**Выберите несколько правильных ответов из предложенных:**

**13. Какие этапы входят в сердечно-легочную реанимацию:**

а. непрямой массаж сердца;

б. искусственная вентиляция легких;

в. прямой массаж сердца;

г. прекардиальный удар.

**14. Как необходимо поступить человеку, если в подъезд вместе с ним входит незнакомец?**

а. не следует обращать на постороннего внимания;

б. пропустить незнакомца вперёд;

в. под любым предлогом задержаться у подъезда;

г. войдя в подъезд побежать наверх.

**15. Какими путями обычно передаются инфекции?**

а. фекально-оральным;

б. фекально-капельным;

в. воздушно-капельным и жидкостным;

г. контактным или контактно-бытовым путём, а также переносчиками  
зоонозных инфекций.

**16. Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при**

**алкогольном отравлении?**

а. положить на живот горячую грелку;

б. уложить набок и очистить дыхательные пути, а также промыть  
желудок;

в. положить на голову холодный компресс и вызвать «скорую помощь;

г. дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом;

**17. По каким основанием брак в РФ признаётся не действительным?**

а. заключение фиктивного брака;

б. недееспособность или несовершеннолетие вступающего в брак;

в. обман, угрозы, применённые при заключении брака;

г. серьёзные различия в общественном положении супругов.

**Дополните предложение:**

**18. Иммунитет с биологической точки зрения - это…**

а. основа хорошего здоровья каждого человека;

б. способ защиты внешнего постоянства организма от живых тел или

веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной

информации;

в. способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел

или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной

информации;

г. способы защиты организма от живых существ и вредных веществ.

**19. Воинская обязанность - это…**

а. особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в  
Вооружённых силах и других войсках;

б. установленный государством воинский долг по военной защите  
своей страны;

в. установленный государством почётный долг граждан с оружием в

руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах, Вооружённых

сил, проходить вневойсковую подготовку и выполнять другие

связанные с обороной страны обязанности.

**20. Проникающая радиация – это …**

а. поток радиоактивных протонов;

б. поток невидимых протонов;

в. поток гамма-лучей и нейтронов;

г. поток гамма-лучей и радиоактивных протонов.

**Вариант 2**.

**Выберите один правильный ответ из предложенных:**

**1. Кровяные инфекции передаются через:**

а. воздушно-капельный путь;

б. продукты питания и воду;

в. контактный путь;

г. укусы кровососущих насекомых.

**2. Как необходимо действовать, если садитесь в пустой автобус**

**вашего маршрута?**

а. не следует садиться;

б. следует сесть на заднее сидение;

в. следует сесть, где понравиться;

г. следует сесть поближе к водителю.

**3. К инфекциям дыхательных путей относятся:**

а. холера, полиомиелит, дизентерия;

б. малярия, чума, сыпной тиф;

в. грипп, ангина, дифтерия;

г. чесотка, сибирская язва, столбняк.

**4. Какое кровотечение является внутренним?**

а. капиллярное;

б. паренхиматозное;

в. артериальное;

г. венозное.

**5. Ярко-красный (алый) цвет крови является признаком …**

а. артериального кровотечения;

б. венозного кровотечения;

в. паренхиматозного кровотечения;

г. капиллярного кровотечения.

**6. Как называется наиболее распространённая форма эрозии зубов?**

а. аденома;

б. псориаз;

в. герпес;

г. кариес.

**7**. **Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала  
кислота?**

а. ополоснуть кожу марганцовкой;

б. протереть это место спиртом;

в. немедленно смыть ее проточной водой;

г. немедленно промокнуть это место тампоном.

**8. Какую пищу необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?**

а. продукты содержащие животные и растительные жиры;

б. мясные продукты;

в. рыбу и морепродукты;

г. яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр.

**9. В чём заключается важнейшая задача семьи?**

а. развитие интеллектуальных качеств супругов на благо общества;

б. рождение и воспитание детей;

в. рождение детей;

г. развитие духовных качеств супругов.

**10. Укажите ошибку в наложении жгута при артериальном кровотечении?**

а. прижать пальцем артерию ниже кровотечения;

б. прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны  
наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;

в. плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое

количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием

даты и точного времени наложения;

г. доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское  
учреждение.

**11. Воздействие какого поражающего фактора ядерного взрыва  
может вызвать ожог кожи, поражение глаз и пожары?**

а. проникающая радиация;

б. световое излучение;

в. ударная волна;

г. радиоактивный импульс.

**12. От воздействия ударной волны людей могут защитить:**

а. противогаз, респиратор;

б. преграды, не пропускающие свет;

в. общевойсковой защитный комплект ОЗК;

г. убежища и укрытия.

**Выберите несколько правильных ответов из предложенных:**

**13. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при**

**ушибах?**

а. наложением холода на место ушиба;

б. наложением тепла на место ушиба;

в. наложением на место ушиба тугой повязки;

г. обеспечением повреждённому месту покоя.

**14. Как следует вести себя, если показалось, что кто-то вас**

**преследует?**

а. остановиться и выяснить, что надо преследователю;

б. следует менять темп ходьбы;

в. перейти несколько раз на противоположную сторону улицы;

г. бежать к освещённому месту или к людям, которые могут помочь.

**15. Как необходимо поступить, оказавшись в лифте с**

**подозрительным человеком?**

а. не следует ничего предпринимать, вести себя как обычно;

б. заговорить с незнакомцем;

в. нажать кнопки «диспетчер» и «стоп», завязать разговор с

диспетчером и ехать на свой этаж;

г. постоянно наблюдать за действиями незнакомца.

**16. Какие установлены обязательные условия для заключения брака в РФ?**

а. взаимное согласие лиц, вступающих в брак;

б. достижение обоими возраста 18лет;

в. не достижение предельного возраста для вступления в брак;

г. выполнение ограничений в отношении некоторых категорий

иностранных граждан.

**17. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при  
незначительных открытых ранах?**

а. промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;

б. промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и

обработать её йодом;

в. смазать рану вазелином или кремом;

г. заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную  
повязку.

**Дополните предложение:**

**18. Здоровый образ жизни - это…**

а. способ существования разумных существ;

б. государственная политика, направленная на формирование у людей

верного поведения;

в. индивидуальная система поведения человека, направленная на

сохранение и укрепление своего здоровья.

**19. При химической аварии с хлором ватно-марлевую повязку**

**необходимо смочить…**

а. 5% раствором соды;

б. 9% раствором нашатырного спирта;

в. 5% раствором йода;

г. 2% раствором лимонной или уксусной кислоты.

**20. Оружие массового поражения, действие которого основано на  
внутриядерной энергии – это…**

а. бактериологическое оружие;

б. ядерное оружие;

в. лазерное оружие;

г. химическое оружие.

**Вариант 3**.

**Выберите один правильный ответ из предложенных:**

**1. Массовое распространение инфекционного заболевания - это:**

а. карантин;

б. пантемия;

в. эпидемия;

г. обсервация.

**2. Как следует поступить, если посторонние люди предлагают**

**выпить алкогольные напитки, пиво, лимонад?**

а. поблагодарить и выпить,

б. поблагодарить и отказаться;

в. посоветоваться с родственниками;

г. выпить, если предлагающие внушают доверие.

**3. Как необходимо обходить стоящий трамвай?**

а. как удобно пешеходу;

б. сзади, как и автобус;

в. спереди;

г. как большинство других пешеходов;

4**. Что не относится к основным составляющим тренированности**

**организма человека?**

а. сердечно-дыхательная выносливость;

б. сердечная сила и дыхательная выносливость;

в. мышечная сила и выносливость;

г. скоростные качества и гибкость.

**5. В чём заключается ошибка при оказании помощи пострадавшему**

**от наркотического отравления?**

а. уложить пострадавшего на спину;

б. очистить дыхательные пути пострадавшего;

в. уложить пострадавшего на бок или живот;

г. дать понюхать пострадавшему ватку, смоченную в нашатырном  
спирте и вызвать «скорую помощь»;

**6. Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?**

а. диспепсия;

б. диабет;

в. герпес;

г. себорея;

**7. Каким требованием должен удовлетворять материал, из**

**которого изготовляется одежда?**

а. быть теплопроводным и воздухопроницаемым;

б. быть теплопроводным и воздухонепроницаемым;

в. быть гигроскопичным и водосбалансированным;

г. быть водосбалансированным и водоёмким.

**8. Какой брак официально признан в Российской Федерации?**

а. брак, зарегистрированный в общественной организации;

б. специальный брак, зарегистрированный в органах МВД России;

в. гражданский брак, заключённый в соответствии с обычаями и

традициями;

г. гражданский брак, зарегистрированный в органах записи актов

гражданского состояния.

**9. Укажите признаки паренхиматозного кровотечения?**

а. порозовение кожи в области повреждения;

б. учащённый слабый пульс и частое дыхание;

в. повышение артериального давления;

г. чувство неутолимого голода.

**10. Укажите ошибку в оказании первой медицинской помощи при**

**открытых переломах?**

а. вправить вышедшие наружу кости;

б. остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;

в. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать

пострадавшему обезболивающие средство;

г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором

она оказалась в момент повреждения.

**11. Для защиты от проникающей радиации нужно использовать:**

а. противогаз, респиратор;

б. преграды, не пропускающие свет;

в. общевойсковой защитный комплект ОЗК;

г. убежища и укрытия.

**12. Что необходимо провести для обеззараживания одежды и**

**предметов от радиоактивных веществ?**

а. дегазацию;

б. дезактивацию;

в. дезинфекцию;

г. дезрадиацию.

**Выберите несколько правильных ответов из предложенных:**

**13. Как необходимо вести себя, если возникла необходимость выйти**

**из дома в тёмное время суток?**

а. двигаться по кратчайшему маршруту, чтобы быстрее преодолеть

плохо освещённые и малолюдные места;

б. стараться избегать малолюдных и плохо освещённых мест;

в. на улицах держаться подальше от стен домов и подворотен;

г. держаться поближе к стенам домов.

**14. Каковы основные признаки отравления человека никотином?**

а. покраснение лица, повышение температуры тела;

б. кашель, тошнота;

в. головокружение;

г. горечь во рту.

**15. Каковы основные признаки артериального кровотечения?**

а. медленное и тягучее кровотечение;

б. быстрое и пульсирующие кровотечение;

в. сильная боль в повреждённой части тела;

г. кровь ярко-красного цвета;

**16. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при**

**вывихах?**

а. обеспечить повреждённой конечности покой;

б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное

питьё;

в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие

средство;

г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

**17. Как необходимо вести себя при химической аварии с хлором?**

а. выходить перпендикулярно направлению ветра;

б. защитить органы дыхания ватно-марлевой повязкой;

в. находясь в здании, спуститься на нижний этаж;

г. защитить органы дыхания противогазом.

**Дополните предложение:**

**18. Поток лучистой энергии, включающий ультрафиолетовые,**

**инфракрасные и видимые лучи это…**

а. световое излучение;

б. электромагнитный импульс;

в. ударная волна;

г. радиоактивное заражение.

**19. Боевые традиции - это…**

а. система межличностных отношений в воинских коллективах;

б. народные обычаи, перенесённые в сферу военных отношений;

в. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из

поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения

военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и населением

воинской службы;

г. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из

поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения.

**20. При аварии с аммиаком ватно-марлевая повязка смачивается…**

а. 5% раствором соды;

б. 9% раствором нашатырного спирта;

в. 5% раствором йода;

г. 2% раствором лимонной или уксусной кислоты.

**Литература для подготовки**

1. Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. - М., 2012.

2. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб.пособие для бакалавров. - М., 2013.

3. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности учебник для 10 класса - Просвещение 2018 г.

4. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности учебник для 11 класса - Просвещение 2019 г.

5. Ю.Г. Сапронов Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред.проф. образования. - М., 2019.

6. Микрюков В*.* Ю*.* Азбука патриота. Друзья и враги России. - М., 2013.

7. Назарова Е. Н., Жилов Ю. Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. - М., 2013.

8. Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2012 г.)

ww.mchs.gov.ru (сайт МЧСРФ).

www.mvd.ru (сайт МВД РФ).

www.mil.ru (сайт Минобороны).

www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).

www.booksgid.com (Воокs Gid. Электронная библиотека)