

**Пояснительная записка**

Данные контрольно-измерительные материалы составлены в соответствии с требованиями ФГОС на основе рабочей программы общеобразовательного учебного цикла по дисциплине ОУД. 06 Основы безопасности жизнедеятельности для всех профессий и специальностей.

Тесты призваны подготовиться обучающемуся к дифференцированному зачету, осуществить самоконтроль полученный и знаний основ обороны государства и воинской службы: законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан; прав и обязанностей гражданина до призыва, во время призыва и прохождения военной службы, уставных отношений, быта военнослужащих, порядка несения службы и воинских ритуалов, строевой, огневой и тактической подготовки.

**Вариант 1**.

 **Выберите один правильный ответ из предложенных:**

**1.Какие из перечисленных видов ран не являются первично
инфицированными?**

 а. резаные и колотые;

 б. ушибленные;

 в. рубленные;

 г. операционные.

 **2. Как поступить, если необходимо поменять валюту?**

 а. менять валюту в любом месте по наиболее выгодному курсу;

 б. менять валюту только в специально предназначенных для этого

местах;

 в. действовать по обстоятельствам;

 г. посоветоваться с прохожими.

 **3. Какие факторы воздействия (риска) на здоровье человека не
существуют?**

 а. гомеопатические;

 б. физические;

 в. химические и биологические;

 г. социальные и психические.

**4. Какое кровотечение не является наружным?**

 а. капиллярное;

 б. паренхиматозное;

 в. артериальное;

 г. венозное.

 **5. Какие внешние признаки большинства инфекционных заболеваний не существуют?**

 а. снижение температуры тела;

 б. подъём температуры тела;

 в. озноб, разбитость во всём теле;

 г. головная боль.

 **6. Что из перечисленного не является травмой?**

 а. перелом;

 б. ушиб;

 в. гипертония;

 г. растяжение.

 **7. Темно-красный цвет крови является признаком …**

 а. артериального кровотечения;

 б. венозного кровотечения;

 в. паренхиматозного кровотечения;

 г. капиллярного кровотечения.

 **8. В чём заключается ошибка в оказании первой медицинской**

**помощи при растяжениях?**

 а. наложить на повреждённое место холод;

 б. наложить на повреждённое место тепло;

 в. наложить на повреждённое место тугую повязку и обеспечить ему
покой;

 г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

 **9. Резкое нарушения кровообращения – это:**

 а. инфаркт;

 б. тромбоз;

 в. миокардит;

 г. инсульт.

 **10. Какие санкции принимаются в отношении гражданина, не
являющегося по вызову военного комиссариата в указанный срок
без уважительной причины?**

 а. моральная и материальная ответственность;

 б. дисциплинарная ответственность соответствии законодательством РФ;

 в. административная ответственность соответствии законодательством РФ;

 г. уголовная ответственность в соответствии с Уголовным кодексом

РФ.

 **11. К коллективным средствам защиты относятся:**

 а. противогаз;

 б. респиратор;

 в. общевойсковой защитный комплект ОЗК;

 г. простейшее укрытие.

 **12.Какой поражающий фактор ядерного оружия не оказывает на**

**человека непосредственного воздействия:**

 а. проникающая радиация;

 б. световое излучение;

 в. электромагнитный импульс;

 г. ударная волна.

 **Выберите несколько правильных ответов из предложенных:**

 **13. Какие этапы входят в сердечно-легочную реанимацию:**

а. непрямой массаж сердца;

 б. искусственная вентиляция легких;

в. прямой массаж сердца;

г. прекардиальный удар.

 **14. Как необходимо поступить человеку, если в подъезд вместе с ним входит незнакомец?**

 а. не следует обращать на постороннего внимания;

 б. пропустить незнакомца вперёд;

 в. под любым предлогом задержаться у подъезда;

 г. войдя в подъезд побежать наверх.

 **15. Какими путями обычно передаются инфекции?**

 а. фекально-оральным;

 б. фекально-капельным;

 в. воздушно-капельным и жидкостным;

 г. контактным или контактно-бытовым путём, а также переносчиками
зоонозных инфекций.

 **16. Какую помощь необходимо оказать пострадавшему при**

**алкогольном отравлении?**

 а. положить на живот горячую грелку;

 б. уложить набок и очистить дыхательные пути, а также промыть
желудок;

 в. положить на голову холодный компресс и вызвать «скорую помощь;

 г. дать понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом;

 **17. По каким основанием брак в РФ признаётся не действительным?**

 а. заключение фиктивного брака;

 б. недееспособность или несовершеннолетие вступающего в брак;

 в. обман, угрозы, применённые при заключении брака;

 г. серьёзные различия в общественном положении супругов.

 **Дополните предложение:**

 **18. Иммунитет с биологической точки зрения - это…**

 а. основа хорошего здоровья каждого человека;

 б. способ защиты внешнего постоянства организма от живых тел или

веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной

информации;

 в. способ защиты внутреннего постоянства организма от живых тел

или веществ, несущих в себе признаки генетически чужеродной

информации;

 г. способы защиты организма от живых существ и вредных веществ.

 **19. Воинская обязанность - это…**

 а. особый вид государственной службы, исполняемой гражданами в
Вооружённых силах и других войсках;

 б. установленный государством воинский долг по военной защите
своей страны;

 в. установленный государством почётный долг граждан с оружием в

руках защищать своё Отечество, нести службу в рядах, Вооружённых

сил, проходить вневойсковую подготовку и выполнять другие

связанные с обороной страны обязанности.

 **20. Проникающая радиация – это …**

 а. поток радиоактивных протонов;

 б. поток невидимых протонов;

 в. поток гамма-лучей и нейтронов;

 г. поток гамма-лучей и радиоактивных протонов.

 **Вариант 2**.

**Выберите один правильный ответ из предложенных:**

 **1. Кровяные инфекции передаются через:**

 а. воздушно-капельный путь;

 б. продукты питания и воду;

 в. контактный путь;

 г. укусы кровососущих насекомых.

 **2. Как необходимо действовать, если садитесь в пустой автобус**

**вашего маршрута?**

 а. не следует садиться;

 б. следует сесть на заднее сидение;

 в. следует сесть, где понравиться;

 г. следует сесть поближе к водителю.

 **3. К инфекциям дыхательных путей относятся:**

 а. холера, полиомиелит, дизентерия;

 б. малярия, чума, сыпной тиф;

 в. грипп, ангина, дифтерия;

 г. чесотка, сибирская язва, столбняк.

 **4. Какое кровотечение является внутренним?**

 а. капиллярное;

 б. паренхиматозное;

 в. артериальное;

 г. венозное.

 **5. Ярко-красный (алый) цвет крови является признаком …**

 а. артериального кровотечения;

 б. венозного кровотечения;

 в. паренхиматозного кровотечения;

 г. капиллярного кровотечения.

 **6. Как называется наиболее распространённая форма эрозии зубов?**

 а. аденома;

 б. псориаз;

в. герпес;

 г. кариес.

 **7**. **Что необходимо сразу же предпринять, если на кожу попала
кислота?**

 а. ополоснуть кожу марганцовкой;

 б. протереть это место спиртом;

 в. немедленно смыть ее проточной водой;

 г. немедленно промокнуть это место тампоном.

 **8. Какую пищу необходимо чаще употреблять, чтобы укрепить зубы?**

 а. продукты содержащие животные и растительные жиры;

 б. мясные продукты;

 в. рыбу и морепродукты;

 г. яблоки, морковь, орехи, семечки подсолнуха, оливки, сыр.

 **9. В чём заключается важнейшая задача семьи?**

 а. развитие интеллектуальных качеств супругов на благо общества;

 б. рождение и воспитание детей;

 в. рождение детей;

 г. развитие духовных качеств супругов.

 **10. Укажите ошибку в наложении жгута при артериальном кровотечении?**

 а. прижать пальцем артерию ниже кровотечения;

 б. прижать пальцем артерию выше кровотечения, на 3-5 см выше раны
наложить вокруг конечности чистую мягкую ткань;

 в. плотно приложить жгут к конечности и сделать необходимое

количество оборотов, а также прикрепить к жгуту записку с указанием

даты и точного времени наложения;

 г. доставить пострадавшего с наложенным жгутом в медицинское
учреждение.

 **11. Воздействие какого поражающего фактора ядерного взрыва
может вызвать ожог кожи, поражение глаз и пожары?**

 а. проникающая радиация;

 б. световое излучение;

 в. ударная волна;

 г. радиоактивный импульс.

 **12. От воздействия ударной волны людей могут защитить:**

 а. противогаз, респиратор;

 б. преграды, не пропускающие свет;

 в. общевойсковой защитный комплект ОЗК;

 г. убежища и укрытия.

 **Выберите несколько правильных ответов из предложенных:**

 **13. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при**

**ушибах?**

 а. наложением холода на место ушиба;

 б. наложением тепла на место ушиба;

в. наложением на место ушиба тугой повязки;

 г. обеспечением повреждённому месту покоя.

 **14. Как следует вести себя, если показалось, что кто-то вас**

**преследует?**

 а. остановиться и выяснить, что надо преследователю;

 б. следует менять темп ходьбы;

 в. перейти несколько раз на противоположную сторону улицы;

 г. бежать к освещённому месту или к людям, которые могут помочь.

 **15. Как необходимо поступить, оказавшись в лифте с**

**подозрительным человеком?**

 а. не следует ничего предпринимать, вести себя как обычно;

 б. заговорить с незнакомцем;

 в. нажать кнопки «диспетчер» и «стоп», завязать разговор с

диспетчером и ехать на свой этаж;

 г. постоянно наблюдать за действиями незнакомца.

 **16. Какие установлены обязательные условия для заключения брака в РФ?**

 а. взаимное согласие лиц, вступающих в брак;

 б. достижение обоими возраста 18лет;

 в. не достижение предельного возраста для вступления в брак;

 г. выполнение ограничений в отношении некоторых категорий

иностранных граждан.

 **17. В чём заключается оказание первой медицинской помощи при
незначительных открытых ранах?**

 а. промыть рану содовым раствором и обработать её спиртом;

 б. промыть рану перекисью водорода (раствором марганцовки) и

обработать её йодом;

 в. смазать рану вазелином или кремом;

 г. заклеить рану бактерицидным пластырем или наложить стерильную
повязку.

 **Дополните предложение:**

 **18. Здоровый образ жизни - это…**

 а. способ существования разумных существ;

 б. государственная политика, направленная на формирование у людей

верного поведения;

 в. индивидуальная система поведения человека, направленная на

сохранение и укрепление своего здоровья.

 **19. При химической аварии с хлором ватно-марлевую повязку**

 **необходимо смочить…**

 а. 5% раствором соды;

 б. 9% раствором нашатырного спирта;

 в. 5% раствором йода;

 г. 2% раствором лимонной или уксусной кислоты.

 **20. Оружие массового поражения, действие которого основано на
внутриядерной энергии – это…**

а. бактериологическое оружие;

 б. ядерное оружие;

 в. лазерное оружие;

 г. химическое оружие.

**Вариант 3**.

**Выберите один правильный ответ из предложенных:**

 **1. Массовое распространение инфекционного заболевания - это:**

 а. карантин;

 б. пантемия;

 в. эпидемия;

 г. обсервация.

 **2. Как следует поступить, если посторонние люди предлагают**

**выпить алкогольные напитки, пиво, лимонад?**

 а. поблагодарить и выпить,

 б. поблагодарить и отказаться;

 в. посоветоваться с родственниками;

 г. выпить, если предлагающие внушают доверие.

 **3. Как необходимо обходить стоящий трамвай?**

 а. как удобно пешеходу;

 б. сзади, как и автобус;

 в. спереди;

 г. как большинство других пешеходов;

 4**. Что не относится к основным составляющим тренированности**

**организма человека?**

 а. сердечно-дыхательная выносливость;

 б. сердечная сила и дыхательная выносливость;

 в. мышечная сила и выносливость;

 г. скоростные качества и гибкость.

 **5. В чём заключается ошибка при оказании помощи пострадавшему**

**от наркотического отравления?**

 а. уложить пострадавшего на спину;

 б. очистить дыхательные пути пострадавшего;

 в. уложить пострадавшего на бок или живот;

 г. дать понюхать пострадавшему ватку, смоченную в нашатырном
спирте и вызвать «скорую помощь»;

 **6. Как называется болезнь, вызывающая появление на коже головы и в волосах человека белых и желтоватых чешуек?**

 а. диспепсия;

 б. диабет;

 в. герпес;

 г. себорея;

 **7. Каким требованием должен удовлетворять материал, из**

**которого изготовляется одежда?**

а. быть теплопроводным и воздухопроницаемым;

 б. быть теплопроводным и воздухонепроницаемым;

 в. быть гигроскопичным и водосбалансированным;

 г. быть водосбалансированным и водоёмким.

 **8. Какой брак официально признан в Российской Федерации?**

 а. брак, зарегистрированный в общественной организации;

 б. специальный брак, зарегистрированный в органах МВД России;

 в. гражданский брак, заключённый в соответствии с обычаями и

традициями;

 г. гражданский брак, зарегистрированный в органах записи актов

гражданского состояния.

 **9. Укажите признаки паренхиматозного кровотечения?**

 а. порозовение кожи в области повреждения;

 б. учащённый слабый пульс и частое дыхание;

 в. повышение артериального давления;

 г. чувство неутолимого голода.

 **10. Укажите ошибку в оказании первой медицинской помощи при**

**открытых переломах?**

 а. вправить вышедшие наружу кости;

 б. остановить кровотечение и обработать края Раны антисептиком;

 в. на рану в области перелома наложить стерильную повязку и дать

пострадавшему обезболивающие средство;

 г. провести иммобилизацию конечности в том положении, в котором

она оказалась в момент повреждения.

 **11. Для защиты от проникающей радиации нужно использовать:**

 а. противогаз, респиратор;

 б. преграды, не пропускающие свет;

 в. общевойсковой защитный комплект ОЗК;

 г. убежища и укрытия.

 **12. Что необходимо провести для обеззараживания одежды и**

**предметов от радиоактивных веществ?**

 а. дегазацию;

 б. дезактивацию;

 в. дезинфекцию;

 г. дезрадиацию.

 **Выберите несколько правильных ответов из предложенных:**

 **13. Как необходимо вести себя, если возникла необходимость выйти**

**из дома в тёмное время суток?**

 а. двигаться по кратчайшему маршруту, чтобы быстрее преодолеть

плохо освещённые и малолюдные места;

 б. стараться избегать малолюдных и плохо освещённых мест;

 в. на улицах держаться подальше от стен домов и подворотен;

 г. держаться поближе к стенам домов.

 **14. Каковы основные признаки отравления человека никотином?**

 а. покраснение лица, повышение температуры тела;

 б. кашель, тошнота;

 в. головокружение;

 г. горечь во рту.

 **15. Каковы основные признаки артериального кровотечения?**

 а. медленное и тягучее кровотечение;

 б. быстрое и пульсирующие кровотечение;

 в. сильная боль в повреждённой части тела;

 г. кровь ярко-красного цвета;

 **16. Каким образом оказывается первая медицинская помощь при**

**вывихах?**

 а. обеспечить повреждённой конечности покой;

 б. наложить стерильную повязку и дать пострадавшему обильное

питьё;

 в. наложить тугую повязку и дать пострадавшему обезболивающие

средство;

 г. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

 **17. Как необходимо вести себя при химической аварии с хлором?**

 а. выходить перпендикулярно направлению ветра;

 б. защитить органы дыхания ватно-марлевой повязкой;

 в. находясь в здании, спуститься на нижний этаж;

 г. защитить органы дыхания противогазом.

 **Дополните предложение:**

 **18. Поток лучистой энергии, включающий ультрафиолетовые,**

**инфракрасные и видимые лучи это…**

 а. световое излучение;

 б. электромагнитный импульс;

 в. ударная волна;

 г. радиоактивное заражение.

 **19. Боевые традиции - это…**

 а. система межличностных отношений в воинских коллективах;

 б. народные обычаи, перенесённые в сферу военных отношений;

 в. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из

поколения в поколение правила, обычаи и нормы поведения

военнослужащих, связанные с выполнением боевых задач и населением

воинской службы;

 г. исторически сложившиеся в армии и на флоте и передающиеся из

поколения в поколение уставные и неуставные взаимоотношения.

 **20. При аварии с аммиаком ватно-марлевая повязка смачивается…**

 а. 5% раствором соды;

 б. 9% раствором нашатырного спирта;

 в. 5% раствором йода;

 г. 2% раствором лимонной или уксусной кислоты.

**Литература для подготовки**

1. Аксенова М., Кузнецов С., Евлахович и др. Огнестрельное оружие. - М., 2012.

2. Айзман Р.И., Омельченко И.В. Основы медицинских знаний: учеб.пособие для бакалавров. - М., 2013.

3. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности учебник для 10 класса - Просвещение 2018 г.

4. А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников Основы безопасности жизнедеятельности учебник для 11 класса - Просвещение 2019 г.

5. Ю.Г. Сапронов Безопасность жизнедеятельности: учебник для учреждений сред.проф. образования. - М., 2019.

6. Микрюков В*.* Ю*.* Азбука патриота. Друзья и враги России. - М., 2013.

7. Назарова Е. Н., Жилов Ю. Д. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебник для студ. высш. учеб. заведений. - М., 2013.

8. Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ (ред. 2012 г.)

ww.mchs.gov.ru (сайт МЧСРФ).

www.mvd.ru (сайт МВД РФ).

www.mil.ru (сайт Минобороны).

www.fsb.ru (сайт ФСБ РФ).

www.dic.academic.ru (Академик. Словари и энциклопедии).

www.booksgid.com (Воокs Gid. Электронная библиотека)